



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE LA FRÉNAYE

Page facebook: Association de Gymnastique Volontaire de La Frénaye
PassJeunes 76, pass'sport

Fiche d'Inscription 2024-2025

(Sauf pendant les vacances scolaires)

Parrainé(e) par *:

Nom : Prénom :

Date de naissance : Adresse :

Pour mieux vous avertir en cas d'annulation de cours, merci de bien renseigner vos moyens de contact :

Adresse électronique : Fixe (si pas de portable) :

Portable : **TARIFS 2024-2025**

Famille : pour les membres d'une même famille (même foyer fiscal) inscrits, retirer 5€ aux tarifs ci-dessous pour la 2^{ème} inscription et les suivantes.

LA FRÉNAYE salle des Olympiades – salle Georges Brassens (Cardio)

JOUR	ACTIVITES*	HORAIRES	CHOIX
MARDI	Gym fitness	9h – 10h	<input type="checkbox"/>
	Step	19h – 20h	<input type="checkbox"/>
MERCREDI	Cardio Training	19h – 20h	<input type="checkbox"/>
JEUDI	Gym soutenue	19h15 – 20h15	<input type="checkbox"/>

	Frenaysien ou Montois		Extérieur	
	Adulte	Mineur +13ans	Adulte	Mineur+13ans
1h	100 €	95 €	110 €	105 €
2h	130 €	125 €	140 €	135 €
3h	160 €	155 €	170 €	165 €
4h	190 €	185 €	200 €	195 €

LA TRINITE DU MONT salle Bernard Varin

JOUR	ACTIVITES*	HORAIRES	CHOIX
MARDI	Cours Séniors	10h15 – 11h15	<input type="checkbox"/>
MERCREDI	Pilates	17h30 – 18h30	<input type="checkbox"/>

Espèces Chèque(s) à l'ordre de Gymnastique Volontaire La Frénaye

Possibilité de payer en 3 fois (encaissement selon votre choix ou 1 par trimestre).

* Cours dispensés par des professionnelles formées

Un **certificat médical de moins de 3 ans** est obligatoire mais n'est valable que si vous avez répondu « **NON** » à toutes les questions du questionnaire de santé.

Signature : * **PARRAINAGE** : L'association rembourse 5€ à toute personne qui parraine un adhérent jamais encore inscrit dans le club. Le remboursement sera effectué après Inscription définitive du filleul avant le 1^{er} janvier 2025.