

ASSOCIATION DE GYM VOLONTAIRE

Saison 2021/2022

Page facebook: Association de Gymnastique Volontaire de La Frénaye
Pass Jeunes 76

JOUR	ACTIVITES	HORAIRES	LIEU *
LUNDI	Cours multi-activités	19h15 – 20h15	La Frenaye
MARDI	Gym fitness	9h – 10h	La Frenaye
	Gym Séniors	10h15 – 11h15	La Trinité
	Step	19h – 20h	La Frenaye
JEUDI	Gym soutenue	19h15 – 20h15	La Frenaye
	Gym fitness	19h15 – 20h15	La Trinité
VENDREDI	Gym Séniors	10h30 – 11h30	La Frenaye RPA Simone Signoret
	Pilates	17h30- 18h30	La Frenaye

* LA FRENAYE salle des Olympiades sauf cours Séniors

LA TRINITE DU MONT salle **Bernard Varin**

TARIFS	Frenaysien ou Montois		Extérieur	
	Adulte**	Mineur +13ans	Adulte	Mineur+13ans
1h	100€	95€	110€	105€
2h	110€	105€	120€	115€
3h	120€	115€	130€	125€
4h	130€	125€	140€	135€
5h	140€	135€	150€	145€

** Cours Séniors: 60€ + 10€ par cours supplémentaire

L'association propose aussi différents cours à la Frenaye. L'adhésion donne droit à une pratique sur les deux villages.

Renseignements: 06 20 50 57 02